



RODZAJE ALARMÓW, SYGNAŁÓW ALARMOWYCH I KOMUNIKATÓW OSTRZEGAWCZYCH ORAZ SPOSÓB ZACHOWANIA SIĘ PO OGŁOSZENIU ALARMU





(POWSZECHNIE OBOWIĄZUJĄCYCH NA TERYTORIUM RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ)

§ 1

Rodzaje alarmów, sygnały alarmowe

Lp.	Rodzaj alarmu	Sposób ogłoszenia alarmów		
		akustyczny system alarmowy 	środki masowego przekazu 	wizualny sygnał alarmowy
1	Ogłoszenie alarmu	Sygnał akustyczny – modulowany dźwięk syreny w okresie trzech minut	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp) dla	Znak żółty w kształcie trójkąta lub w uzasadnionych przypadkach innej figury geometrycznej
2	Odwołanie alarmu	Sygnał akustyczny – ciągły dźwięk syreny w okresie trzech minut	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp) dla	

KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

Lp.	Rodzaj komunikatu	Sposób ogłoszenia komunikatu		Sposób odwołania komunikatu	
		akustyczny system alarmowy 	środki masowego przekazu 	akustyczny system alarmowy 	środki masowego przekazu 
1	Uprzedzenie o zagrożeniu skażeniami		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Osoby znajdujące się na terenie..... około godz. min Może nastąpić skażenie (podać rodzaj skażenia) w kierunku (podać kierunek)		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu (podać rodzaj skażenia) dla
2	Uprzedzenie o zagrożeniu zakażeniami		Formę i treść komunikatu uprzedzenia o zagrożeniu zakażeniami ustalają organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu (podać rodzaj zakażenia) dla
3	Uprzedzenie o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Informacja o zagrożeniu i sposobie postępowania mieszkańców (podać rodzaj zagrożenia, spodziewany czas wystąpienia i wytyczne dla mieszkańców)		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu (podać rodzaj klęski) dla

Załącznik do Rozporządzenia RM z dnia 7 stycznia 2013 r. w sprawie systemów wykrywania skażeń i powiadamiania o ich wystąpieniu oraz właściwości organów w tych sprawach (Dz. U. 2013 r. poz. 96)

Użyte określenia oznaczają:

- 1) **alarm** – sygnał z dowolnego źródła informujący, że zostało wykryte skażenie powstałe na skutek katastrofy naturalnej lub technologicznej, działań terrorystycznych lub w sytuacji zagrożenia wojennego lub wojny;
- 2) **alarmowanie** – działanie mające na celu natychmiastowe przekazanie sygnału do właściwych terytorialnie władz, służb i ludności na danym terenie, informującego o zagrożeniu skażeniem, skażeniu lub o innym zagrożeniu wymagającym natychmiastowego działania;
- 3) **powiadomianie** – przekazanie, przy użyciu wszelkich dostępnych środków, określonych sygnałów lub informacji mających na celu zaalarmowanie właściwych władz i ludności o możliwości wystąpienia, wystąpieniu lub ustąpieniu zagrożenia skażeniem oraz przekazanie sposobu postępowania w danym przypadku.

§ 2

Postępowanie po ogłoszeniu sygnałów alarmowych

I. Alarm powietrzny

1. Po usłyszeniu sygnału alarmu powietrznego należy działać szybko, ale rozważnie i bez paniki. Osoby znajdujące się w domu powinny:
 - 1) przed opuszczeniem mieszkania należy szybko ubrać się, zabrać indywidualne środki ochrony, zamknąć okna i drzwi, zabezpieczyć mieszkanie, wyłączyć urządzenia energetyczne, zgasić ogień w piecach, zabrać przygotowany zapas żywności, wody oraz dokumenty osobiste, latarkę elektryczną, koc, odbiornik radiowy i dobrze zabezpieczyć mieszkanie;
 - 2) podczas pracy przy sprzęcie mechanicznym przerwać czynności i wyłączyć wszystkie urządzenia;
 - 3) wychodząc z domu należy wyprowadzić całą rodzinę, a także ostrzec sąsiadów, którzy mogli nie usłyszeć sygnału;
 - 4) pospiesznie udać się do najbliższego schronu lub ukrycia;
 - 5) nie wolno pozostawać w częściach budynku niezabezpieczonych przed działaniem skutków uderzenia z powietrza, a szczególnie na wyższych piętrach;
 - 6) w porze nocnej wygasić oświetlenie lub zaciemnić okna;
 - 7) w miejscach publicznych należy ściśle stosować się do poleceń służb porządkowych,
 - 8) ruch w miejscowościach powinien być wstrzymany, przechodnie udają się do pomieszczeń lub miejsc ochronnych (ukryć);
 - 9) przed udaniem się do piwnic (schronów), właściciele żywego inwentarza powinni schronić zwierzęta w uprzednio przygotowanych pomieszczeniach ochronnych;
 - 10) do pomieszczeń ochronnych dla ludzi nie wolno zabierać zwierząt domowych, materiałów łatwopalnych i o silnym zapachu. W pomieszczeniach tych nie wolno palić tytoniu, używać lamp naftowych i świec;
 - 11) pomagać słabszym, chorym i ułomnym;
 - 12) podporządkować się ściśle poleceniom organów i służb obrony cywilnej;
2. Prowadzący pojazdy mechaniczne po usłyszeniu sygnału alarmu powietrznego winni zatrzymać je i zaparkować tak, aby nie blokowały ciągów komunikacyjnych i wejść do ukryć. Kierowca i pasażerowie powinni udać się do najbliższego ukrycia.
3. Osoby, które z jakichkolwiek przyczyn nie zdążyły udać się do budowli ochronnych, ukrywają się w zagłębieniach terenu lub za innymi trwałymi osłonami.

II. Alarm o skażeniach

1. Po usłyszeniu sygnału alarmu o skażeniach należy:
 - 1) nie zbliżać się do rejonu awarii;
 - 2) sprawdzić zabezpieczenie posiadanych zapasów żywności i wody;
 - 3) sprawdzić szczelność przygotowanych pomieszczeń dla ludzi;
 - 4) udać się do najbliższego ukrycia i przebywać w nim do chwili odwołania alarmu,
 - 5) zachowywać się spokojnie, przeciwdziałać panice i lękowi, ściśle wykonywać zarządzenia służb porządkowych. Stosować się do zaleceń informacji przekazywanych w komunikatach, głównie środkami nagłaśniającymi umieszczonymi na samochodach Policji;
 - 6) po usłyszeniu sygnału odwołania alarmu należy w sposób zorganizowany opuścić schron (ukrycie).
2. Przebywając na terenie otwartym należy:
 - 1) zwrócić uwagę na kierunek wiatru (obserwować unoszące się dymy, pary);
 - 2) opuścić zagrożony rejon (prostopadle do kierunku wiatru) stosując się do poleceń zawartych w komunikatach przekazywanych przez ruchome środki nagłaśniające;
 - 3) chronić drogi oddechowe np. oddychając przez chusteczkę do nosa;
 - 4) umyć dokładnie twarz i ręce, oczyścić oczy i uszy;
 - 5) w przypadku kontaktu z niebezpiecznymi substancjami, zostawić odzież wierzchnią i obuwie przed domem;
 - 6) udać się do najbliższych budynków mieszkalnych lub publicznych.
3. Jeśli doszło do skażenia:
 - 1) nie dotykać i nie wąchać podejrzanych przedmiotów, nie sprzątać proszku, nie ścierać cieczy;
 - 2) aby zapobiec rozprzestrzenianiu się substancji, należy przykryć ją np. kocem;
 - 3) pozamykać okna i drzwi i wyłączyć klimatyzację, nie dopuścić do przeciągów;
 - 4) opuścić pomieszczenie i nie wpuszczać do niego innych osób,
 - 5) umyć dokładnie ręce wodą i mydłem;
 - 6) zdjąć ubranie które miało kontakt z podejrzaną substancją i włożyć do plastikowego worka,
 - 7) umyć się pod prysznicem;
 - 8) po kontakcie z podejrzanymi substancjami nie jedz, nie pij i nie pal;
 - 9) wszystkie osoby które miały kontakt z podejrzaną substancją albo znalazły się w odległości ok. 5 m od niej, powinny zgłosić się na Policję.
4. Jeżeli jedziesz samochodem:
 - 1) wyłącz dmuchawy, zamknij okna, włącz zamknięty obieg powietrza;
 - 2) słuchaj radia najlepiej pasm lokalnych stacji;
 - 3) stosuj się do poleceń funkcjonariuszy;
 - 4) znajdź najbliższy zamieszkały budynek, schroń się w nim.
5. Przebywające w pomieszczeniach osoby, które z jakichkolwiek przyczyn przed wystąpieniem skażenia nie zdążyły wyjść z rejonu zagrożenia powinny:
 - 1) włączyć odbiornik radiowy lub telewizyjny na jedno z pasm lokalnych, zastosować się do przekazywanych komunikatów i poleceń;
 - 2) pozostać w pomieszczeniach, zamknąć i uszczelnić mokrym papierem lub szmatami drzwi, okna i otwory wentylacyjne, przebywać w miarę możliwości w pomieszczeniach środkowych;
 - 3) wpuścić do budynku zagrożonych przechodniów;
 - 4) poinformować pozostałe osoby przebywające w budynku o zagrożeniu;
 - 5) osoby wyposażone w maski przeciwgazowe zakładają je;

- 6) wyłączyć klimatyzację i wentylatory, nawiewy, pozalepiać wywietrzniki, pozamykać wywietrzniki w ramach okiennych;
 - 7) unikać przebywania w piwnicach i innych nisko położonych częściach budynku;
 - 8) do chwili odwołania alarmu lub zarządzenia ewakuacji nie opuszczać uszczelnionych pomieszczeń, nie przebywać w pobliżu okien i innych otworów wentylacyjnych;
 - 9) powstrzymać się od spożywania posiłków, palenia tytoniu oraz prac wymagających wysiłku, a więc dużego zapotrzebowania na tlen;
 - 10) wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne (oprócz radia i telewizora), wygasić ogień w piecu;
 - 11) do ochrony dróg oddechowych stosować zwilżoną w wodzie lub w wodnym roztworze sody oczyszczonej chusteczkę, tampon z gazy, ręcznik itp.
6. Przebywając w obiektach użyteczności publicznej stosować się do poleceń kierownictwa.

§ 3

Postępowanie po otrzymaniu komunikatów ostrzegawczych o zagrożeniach

1. Upředzenie o zagrożeniu skażeniami i zakażeniami.

Po usłyszaniu upředzenia o zagrożeniu skażeniami lub zakażeniami należy:

- 1) sprawdzić indywidualne środki ochrony (jeżeli są w posiadaniu);
- 2) sprawdzić zabezpieczenie posiadanych zapasów żywności, wody;
- 3) sprawdzić szczelność przygotowanych pomieszczeń dla ludzi;
- 4) jeżeli nie ma innych zaleceń, udać się do pomieszczeń ochronnych (ukryć);
- 5) przestrzegać ogłaszanych zarządzeń oraz wykonywać polecenia organów i służb OC.

2. Upředzenie o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska.

Po usłyszaniu komunikatu ostrzegawczego należy:

- 1) zachowywać się spokojnie, przeciwdziałać panice i lękowi, ściśle wykonywać zarządzenia służb porządkowych;
- 2) podjąć działania przygotowawcze zgodnie z zaleceniami Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego;
- 3) stosować się do zaleceń i informacji przekazywanych w komunikatach;
- 4) nie zbliżać się do rejonu objętego klęską żywiołową i zagrożeniem środowiska,;
- 5) przebywając na terenie otwartym należy opuścić zagrożony rejon stosując się do poleceń zawartych w komunikatach przekazywanych przez ruchome i inne środki nagłaśniające;
- 6) przebywając w pomieszczeniach należy włączyć odbiornik radiowy lub telewizyjny na jedno z pasm lokalnych, zastosować się do przekazywanych komunikatów i poleceń.

3. Odwołanie alarmu.

Po usłyszaniu komunikatu (sygnału) odwołania alarmu należy:

- 1) opuścić schron (ukrycie);
- 2) w przypadku wystąpienia skażeń poddać się zabiegom sanitarnym;
- 3) przeprowadzić dezaktywację (w przypadku skażeń promieniotwórczych) lub odkażanie (w przypadku skażeń chemicznych) żywności, sprzętu, zwierząt gospodarskich, paszy oraz pozostałego mienia;
- 4) przewietrzyć dokładnie wszystkie pomieszczenia;
- 5) przeprowadzić dezaktywację lub odkażanie odzieży, w której wykonywano wymienione upřednio zabiegi i poddać się ponownie zabiegom sanitarnym;
- 6) stosować się ściśle do poleceń organów obrony cywilnej;

- 7) w przypadku zakażenia biologicznego stosować się ściśle do zasad profilaktyki przeciwepidemicznej, ustalonych przez jednostki służby zdrowia.

TELEFONY ALARMOWE:

Telefon ratunkowy 112

Pogotowie ratunkowe 999; 112

Straż pożarna 998; 112

Policja 997; 112

Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Pogotowie ciepłownicze 993

Pogotowie gazowe 992

Pogotowie energetyczne 991

Straż Miejska 986