

1. Jednostka-naukowo-dydaktyczna: Instytut Biologii
2. Nazwa kierunku, poziom, profil: Odnowa biologiczna, II stopień, studia niestacjonarne, ogólnoakademicki
3. Dyscypliny, do których jest przyporządkowany kierunek studiów

Dyscyplina wiodąca	<i>Nauki biologiczne</i>	56%
Pozostałe dyscypliny	nauki o zdrowiu	18%
	nauki chemiczne	13%
	nauki o kulturze fizycznej	13%

4. Sylwetka absolwenta

Zgodnie z posiadaną wiedzą, umiejętnościami i kompetencjami uzyskanymi podczas studiów absolwent jest przygotowany do pracy indywidualnej i zespołowej między innymi w: ośrodkach rekreacji i sportu, ośrodkach wypoczynkowych i sanatoryjnych, jak również w jednostkach skupiających się na kształtowaniu prawidłowej sylwetki ciała, dbaniu o zrównoważony rozwój układu mięśniowego oraz ruchowego. Ukończenie tego kierunku daje również absolwentowi podstawę do ubiegania się o pracę jako przedstawiciel firm kosmetycznych, farmaceutycznych i chemicznych, a także organizowania i kierowania salonami odnowy biologicznej, centrami SPA itp.

5. Cel studiów:

- nabycie wiedzy w zakresie interdyscyplinarnej problematyki i metodologii badawczej w obszarze nauk przyrodniczych i medycznych, które wymagają zastosowania zaawansowanych narzędzi badawczych,
- integrowanie wiedzy z różnych dziedzin celem wyjaśniania złożonych zjawisk i procesów przyrodniczych;
- poznanie i stosowanie nowoczesnych metod służących poprawie zdrowia i utrzymania dobrej kondycji;
- ukształtowanie umiejętności planowania i wykonania zadania badawczego z wykorzystaniem polskiej i zagranicznej literatury naukowej oraz podejścia krytycznego w interpretacji zebranych danych empirycznych i wnioskowaniu;
- przygotowanie do świadomego i systematycznego aktualizowania wiedzy przyrodniczej oraz posługiwania się zasadami bioetycznymi, przy rozstrzyganiu problemów praktycznych w trakcie indywidualnych i zespołowych projektów badawczych.

5. Kierunkowe efekty uczenia się i ich odniesienie do efektów uczenia się dla kwalifikacji na odpowiednim poziomie Polskiej Ramy Kwalifikacji

Symbol efektu kierunkowego	Kierunkowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zgodnych z Polską Ramą Kwalifikacji	
		Symbol charakterystyk uniwersalnych I stopnia ¹	Symbol charakterystyk II stopnia ²
	WIEDZA		
K_W01	Zna związki chemiczne biologicznie czynne, w tym używki, występujące w przyrodzie i ich wpływ na organizm.	P7U_W	P7S_WG
K_W02	Objasnia budowę i funkcjonowanie organizmu człowieka oraz charakteryzuje podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie, a także zna i opisuje wskaźniki prawidłowego funkcjonowania poszczególnych układów i metody ich pomiaru.	P7U_W	P7S_WG
K_W03	Opanował wiedzę na temat stanu zdrowia i choroby człowieka, wymienia przyczyny i objawy najczęstszych chorób cywilizacyjnych i społecznych. Wyjaśnia założenia edukacji zdrowotnej, w tym problemy racjonalnego odżywiania, promocji zdrowia i profilaktyki chorób cywilizacyjnych	P7U_W	P7S_WK
K_W04	Wymienia podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii. Posiada podstawową wiedzę o stanach zagrożenia życia i zdrowia człowieka oraz o zasadach udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	P7U_W	P7S_WG
K_W05	Zna metodykę badań naukowych na studiowanym kierunku oraz możliwości wykorzystania zaawansowanych metod statystycznych. Zna terminologię naukową w j. obcym z zakresu studiowanego kierunku	P7U_W	P7S_WG
K_W06	Charakteryzuje etapy biologicznego rozwoju człowieka, biochemiczne reakcje zachodzące w organizmie człowieka w stanie spoczynku, aktywności fizycznej i	P7U_W	P7S_WG

¹ Zgodnie z załącznikiem do ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2016, poz.64)

² Zgodnie z załącznikiem do rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji (Dz. U. z 2018 r., poz. 2218).

	zmieniających się warunkach środowiska zewnętrznego a także zna metody oceny stanów przeciążenia organizmu ćwiczeniami fizycznymi i ich wpływu na organizm		
K_W07	Zna choroby genetyczne człowieka i rozumie związane z nimi ograniczenia w funkcjonowaniu człowieka	P7U_W	P7S_WG
K_W08	Omawia zjawiska zachodzące w środowisku pod wpływem mikroorganizmów i alergenów	P7U_W	P7S_WG
K_W09	Zna pasożyty atakujące człowieka i metody ich zwalczania, oraz zasady zapobiegania inwazjom pasożytniczym.	P7U_W	P7S_WG
K_W10	Rozumie znaczenie mechanizmów odnowy biologicznej w profilaktyce zdrowotnej i w sporcie, zna podstawowe zabiegi i zasady stosowane w odnowie biologicznej	P7U_W	P7S_WG
K_W11	Zna zasady sporządzania prostych środków upiększających	P7U_W	P7S_WG
K_W12	Zna zasady zarządzania ośrodkami SPA & Wellness	P7U_W	P7S_WK
K_W13	Posiada wiedzę z zakresu psychologii ogólnej, komunikacji społecznej niezbędną w pracy z pacjentem/klientem. Zna i rozumie mechanizmy procesów psychologicznych, psychosomatycznych i zaburzeń emocjonalnych oraz ich implikacje w arteterapii, technikach relaksacyjnych i innych metodach uzdrawiania.	P7U_W	P7S_WK
K_W14	Wymienia regulacje prawne, krajowe i międzynarodowe dotyczące praw własności intelektualnej	P7U_W	P7S_WK
K_W15	Zna zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującej wiedzę z zakresu różnych dyscyplin naukowych	P7U_W	P7S_WK
K_W16	Wykazuje walory poszczególnych dziedzin sztuki w procesie oddziaływania na człowieka w aspekcie poznawczym, emocjonalnym, społecznym.	P7U_W	P7S_WG
UMIEJĘTNOŚCI			
K_U01	Potrafi udzielić podstawowej pomocy	P7U_U	P7S_UW

	przedmedycznej		
K_U02	Posługuje się aparaturą i sprzętem stosowanym do oceny stanu fizycznego człowieka oraz stosowanym w sporcie.	P7U_U	P7S_UW
K_U03	Potrafi zaplanować i wykonać pod kierunkiem opiekuna zadania badawcze lub ekspertyzy dotyczące profilaktyki, promocji zdrowia i opieki zdrowotnej	P7U_U	P7S_UW
K_U04	Potrafi wykonać podstawowe zabiegi terapeutyczne. Potrafi w praktyce stosować techniki relaksacyjne oraz wykazuje umiejętność doboru technik adekwatnych do planowanych zamierzeń arteterapeutycznych	P7U_U	P7S_UW
K_U05	Potrafi dobrać i zaproponować rodzaj aktywności i dietę w zależności od wieku, stopnia sprawności oraz stanu zdrowia.	P7U_U	P7S_UW
K_U06	Potrafi wykonać i zastosować proste środki upiękuszające	P7U_U	P7S_UW
K_U07	Potrafi zarządzać podległym personelem i kierować pracą zespołu	P7U_U	P7S_UO
K_U08	Dokonuje pomiaru i umie właściwie interpretować wyniki wskaźników fizjologicznych, biofizycznych i morfologicznych pozwalających diagnozować stan organizmu, odnosząc je do wartości referencyjnych	P7U_U	P7S_UW
K_U09	Ma umiejętności językowe zgodne z wymogami określonymi dla poziomu B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego, wyrażające się znajomością co najmniej jednego języka obcego na tym poziomie.	P7U_U	P7S_UK
K_U10	Potrafi pisać prace badawcze z zakresu studiowanej specjalności naukowej w języku polskim oraz napisać i wygłosić krótkie komunikaty naukowe w języku obcym na podstawie badań własnych	P7U_U	P7S_UW
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K01	Rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia się, doskonalenia warsztatu pracy, podnoszenia i uzupełniania kwalifikacji i kompetencji zawodowych, planuje swój rozwój zawodowy	P7U_K	P7S_KR

K_K02	Dbą o zdrowie, kondycję i wygląd zewnętrzny swój i swoich bliskich, zachęcając otoczenie do właściwych zachowań, przejawiając gotowość do przyjęcia postawy etycznej niezbędnej w pracy terapeutycznej w zakresie odnowy biologicznej. Stosuje w życiu i propaguje założenia wychowania zdrowotnego, racjonalnego odżywiania, promocji zdrowia i ochrony środowiska	P7U_K	P7S_KR
K_K03	Potrafi taktownie przekonywać do swoich racji dotyczących potrzeby stosowania w życiu codziennym zasad odnowy biologicznej, radzi sobie z barierami komunikacyjnymi w relacjach interpersonalnych, rozpoznaje i stosuje w praktyce różne procedury rozwiązywania problemów	P7U_K	P7S_KK
K_K04	Identyfikuje i rozwiązuje najczęstsze problemy i dylematy, związane z pełnieniem roli zawodowej kierując się zasadami etycznymi. Rozumie priorytety służące realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych, Współdziała i pracuje w zespole	P7U_K	P7S_KR
K_K05	Świadomie oddziałuje na organizm za pomocą różnych środków naturalnych i sztucznych w celu przyspieszenia fizjologicznych procesów regeneracyjnych	P7U_K	P7S_KR
K_K06	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy i udzielania pierwszej pomocy.	P7U_K	P7S_KR
K_K07	Rozumie potrzebę dbałości o sprawność fizyczną, jest świadomy jak wielką wartością jest zdrowie, ma świadomość oddziaływania odnowy biologicznej na jakość życia człowieka	P7U_K	P7S_KR
K_K08	Myśli i działa w sposób przedsiębiorczy	P7U_K	P7S_KO